Kilómetros para recordar

Corremos por el Alzhéimer, ¿y tú?

RETO: 100.000 Kms

Domusvi

Cuidamos personas en buena compañía

Coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer vamos a iniciar una acción solidaria, la actividad comenzara a partir del 21 de septiembre hasta el 7 de octubre, organizaremos una salida/paseo con residentes, profesionales y familiares.

El reto es llegar a los 100.000 kms, por cada kilómetro recorrido corriendo o andado, la Fundación donara 10 céntimos de euro a la causa, la suma de los 100.000kms es de todos los centros de España y Francia.

Para participar es necesario descargar la aplicación Runner Square, y subir los kilómetros automáticamente desde ahí y sino dispones se Smartphone, puedes realizar el registro en la web www.kilometrospararecordar.com y anotarlo manualmente, únase al equipo DomusVi Quijorna.

El pistoletazo de salida desde la residencia los realizaremos el día 22 sábado a partir de las 11 de la mañana, no duden en acompañarnos.

Gracias.

III KMS PARA RECORDAR

Fecha: Del 1 al 21 de Septiembre de 2018

Nombre actividad	**III Kilómetros para Recordar**
Descripción actividad	En el mes de septiembre, coincidiendo con el **Día Mundial del Alzhéimer (21 de septiembre),** vamos a iniciar una acción solidaria en apoyo a la lucha contra esta enfermedad que vivimos muy de cerca en nuestro día a día en todos los centros. Para ello pondremos en marcha la **III Edición de "Kilómetros para recordar"**. Este año tenemos una importante novedad, **la acción solidaria se realizará conjuntamente con DomusVi Francia.** Hemos realizado algunas mejoras a nivel técnico (web y App) para conseguir que los kms. sean lo más reales posibles y evitar confusiones de registro de grupos y centros. La actividad comenzará el próximo **21 de septiembre, día en que abriremos la App y la web para comenzar a registrar los kilómetros.** Todos los centros y servicios DomusVi de España y de Francia deberán **organizar una salida/paseo con residentes, profesionales y familiares como pistoletazo de salida**. Para ello, os enviaremos unos **petos** que deberéis llevar cuando salgáis a caminar / correr en grupo y un póster para anunciar la salida en el centro. El **reto** es llegar a los **100.000 kms. entre España y Francia.** La acción se alargará durante 17 días, finalizando el domingo 7 de octubre o hasta que se consiga el total de kms. o hasta el 21 de septiembre, fecha en que la daremos por terminada, con independencia de la distancia recorrida. Esta vez, se ha establecido un total de kilómetros a conseguir entre ambos países. En tiempo real a través de la web se podrá seguir la evolución del reto. Por cada kilómetro recorrido corriendo o andado, la Fundación donará 10 céntimos de euro a la causa, mientras que un kilómetro realizado en bicicleta aportará 2 céntimos. **Se trata de sumar entre todos** por lo que es muy importante que los centros consigan la implicación de familiares, prescriptores, vecinos, amigos, etc. El objetivo es generar marca a través de la difusión de la acciones de los centros y servicios DomusVi de España y Francia, en los diferentes medios.
¿Cómo funciona?	La idea liga ejercicio y **actividad física** con **solidaridad**. Consiste en **andar y/o correr o ir en bicicleta** con el fin que la distancia recorrida se transforme en dinero para realizar la aportación a alguna entidad que la Fundación DomusVi elija en relación a la lucha contra e**l Alzhéimer**. **Este año queremos conseguir mucha participación de prescriptores, familiares, colaboradores, entidades de nuestro entorno, vecindad y, en general, personas que quieran colaborar en esta causa solidaria.** Por eso, requerimos vuestro máximo esfuerzo para la promoción.

Todas las personas que quieran participar deben registrarse y medir la distancia que realicen.

¿Cómo se registra un corredor solidario?
Para participar es necesario descargar la aplicación **Runner Square** en el móvil y subir los kilómetros automáticamente desde ahí. Las personas que ya se registraron en la segunda edición, pueden participar con el mismo user y password en esta nueva edición.

En caso de no disponer de Smartphone, **excepcionalmente,** se puede realizar el registro en la web www.kilometrospararecordar.com y anotar, manualmente, los kilómetros realizados en la misma web.

Se puede participar en **dos modalidades**:

- Individual
- En equipo: para ello, una vez la persona se haya registrado individualmente puede, desde la misma aplicación o web, unirse a un grupo que ya está activo o bien crear su propio equipo para que otras personas se puedan unir a él. **Todos los centros DomusVi tendrá introducidos en la web o la App su nombre formando un equipo** con la intención que el propio centro incentive a todos los corredores solidarios que se sume al equipo para conseguir el máximo de kilómetros posibles.

¿Cómo registrar a residentes y familiares?
Para facilitar el registro de residentes y familiares que no dispongan de Smartphone, tenemos la figura del **líder del equipo,** (TO, MTL, etc.). Éste deberá pasar al Departamento de Marketing (mribot@domusvi.es) un listado Excel con los nombres y apellidos de las personas que participarán en el equipo del centro **(Excel adjunto).** El listado se deberá enviar con un mínimo de tres días antes de la realización de la primera salida.
El líder del grupo tiene que registrarse con un **email válido.** Una vez se hayan realizado los kms., podrá registrar de manera sencilla, a través de la web, www.kilometrospararecordar.com, los kilómetros recorridos por cada uno de los participantes, simplemente marcando los corredores que han participado ese día de la salida en grupo. **Independientemente de este proceso, las personas que se registren individualmente también pueden unirse al equipo del centro.**

Además de los **petos**, los centros dispondrán de un archivo formato **póster** para imprimir **en el que se explica esta acción solidaria,** para que se haga difusión entre los prescriptores y centros con el objetivo de incentivar a la participación, tanto de profesionales como de familias. En el caso de las entidades también se adjuntará una presentación de la acción para invitarles a que participen montando una equipo solidario o patrocinando la propia acción (adjunta).

Comunicaciones desde el Centro/Servicio:

Cualquier persona podrá usar el **hashtag #kilometrospararecordar** y subir una foto a **Instagram y/o Facebook** añadiendo **en IG @DomusVi.es y en FB @domusvi**

Para conseguir un mayor **impacto en prensa y redes sociales**, os agradeceríamos que enviaseis al Dpto. de MK (Marta Ribot) **una foto del grupo de corredores,** residentes, y/o trabajadores **con los petos, delante de la entrada del centro (que se vea bien**

	claro el NOMBRE del centro) mostrando alguna de las actitudes siguientes: - Saludando - Lanzando besos - Haciendo OK con el dedo - Haciendo el símbolo de la victoria con las manos - Lanzando confeti, etc.
Target	Prescriptores fundamentalmente, asociaciones, clubes deportivos, runners, vecindad, Administraciones Públicas y familiares.
Fecha	La acción se llevará empezará el **21 de septiembre** hasta alcanzar el total de **100.000 kms.** para conseguir el importe establecido, o **hasta el 7 de octubre**, fecha final.
Lugar	España y Francia
Presupuesto	Esta actividad no dispone de presupuesto concreto. Para gastos adicionales consultar previamente con el Dpto. de Marketing.
Herramientas Dpto. MK a disposición de los centros	- Póster de la actividad. - Presentación prescriptores. - Petos corporativos para las salidas. - Web y App **www.kilometrospararecordar.com** - Emailing informativo de la actividad para reenviar a familiares y prescriptores.
Comunicación corporativa de la acción (desde el Dpto. de MK y Comunicación)	- Nota de Prensa corporativa y locales. - Post en redes sociales: Para ello los centros **deberán enviar al departamento de MK (Marta Ribot) fotos de las salidas con los petos.** - Apertura de un hashtag **#kilometrospararecordar** en las redes sociales para comentar lo relacionado con la acción.