



## INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

Polideportivo Municipal La Dehesa de Quijorna  
c/Del Pinar, s/n – Quijorna (28693)  
Telf.: 91 816 85 90 / 606 309 024  
pdmquijorna@gmail.com  
www.aytoquijorna.org

# ACTIVIDADES

## FÍSICO – DEPORTIVAS

# 2018/2019

### NORMATIVA

- Las entidades deportivas del municipio tienen como principal objetivo la difusión de las diversas modalidades deportivas de forma programada y continuada a lo largo de la temporada, siendo gestionadas íntegramente por las mismas.
- Para la inscripción en cualquiera de las escuelas deportivas y actividades físico-deportivas habrá que rellenar la hoja de inscripción específica de la entidad deportiva correspondiente.
- Las entidades deportivas concesionarias se reservan el derecho a suprimir y reordenar los grupos y horarios de las actividades y escuelas cuando no se alcance un mínimo de inscritos en cada una de ellas.
- El calendario de escuelas deportivas y actividades físico-deportivas para la temporada 2018/2019 comienzan el 1 de octubre y termina el 30 de junio (salvo el Club de Fútbol Quijorna – ver calendario en [www.cfquijorna.com](http://www.cfquijorna.com)).
- Vacaciones:
  - Adultos:
    - Navidad, del 24 de diciembre al 6 de enero.
    - Semana Santa, del 15 al 21 de abril.
  - Infantil:
    - Calendario escolar
- El cargo de las cuotas se realizará TRIMESTRALMENTE por las entidades deportivas concesionarias, siempre dentro de los primeros 15 días del inicio del trimestre correspondiente. El fraccionamiento del trimestre en pagos mensuales implicará un incremento del 10% de la cuota.
- El impago de la cuota o devolución del recibo conllevará la pérdida de la plaza. Los gastos bancarios derivados se cargarán al titular de la cuenta.
- Todo usuario que tenga deudas pendientes no podrá inscribirse en ninguna actividad hasta que regule su situación.
- Las bajas deberán comunicarse antes del día 5 del comienzo del trimestre, bien a la entidad deportiva competente, o directamente en las oficinas de la Concejalía de Deportes en el Polideportivo, rellenando y entregando la correspondiente hoja de baja de actividades. **No se efectuarán devoluciones derivadas de estas si no se ha confirmado la baja en el plazo antes indicado.**
- En las cuotas se realizará un descuento del 20% a los miembros de familias numerosas, y con discapacitados con grado superior al 33% (presentando justificante)
- Los descuentos no son acumulables.
- En la presente temporada no existe de pago de matrícula.



Excmo. Ayuntamiento  
de Quijorna

## ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS

Días	Horario	Edad	€/mes	Lugar
<b>MANTENIMIENTO Tercera Edad</b>				
M - J	11:00 - 12:00	+65 años	10€	Espacio cultural QUINIENTOS HORNOS
<b>PILATES</b>				
M - J	12:00 - 13:00	+15 años	20€	Espacio cultural QUINIENTOS HORNOS
L - X	19:30 - 20:30			
<b>AERODANCE (Aerobic, Zumba, Batuka...)</b>				
L - X	20:30 - 21:30	+15 años	20€	Espacio cultural QUINIENTOS HORNOS
<b>G.A.P (Glúteos, Abdominales y Piernas)</b>				
M - J	19:30 - 20:30	+15 años	20€	Espacio cultural QUINIENTOS HORNOS
<b>QUIJORNA A BAILAR (Funky - Hip-hop, Jazz...)</b>				
M - J	20:30 - 21:30	+15 años	20€	Espacio cultural QUINIENTOS HORNOS
<b>FLAMENCO</b>				
V	20:30 - 22:00	+15 años	20€	Espacio cultural QUINIENTOS HORNOS
<b>DANZA ORIENTAL (Danza del vientre)</b>				
V	19:00 - 20:30	+15 años	20€	Espacio cultural QUINIENTOS HORNOS
<b>PATINAJE</b>				
M - J	19:30 - 20:30	Adultos	1 día 20€	Colegio
<b>TENIS</b>				
L-M-X-J-V	10:00 - 12:00	+15 años	1 día 30€	Polideportivo
D	12:00 - 13:00		2 días 45€	
	13:00 - 14:00			
<b>PADEL</b>				
L-M-X-J-V	10:00 - 14:00	+15 años	1 día 30€	Polideportivo
	18:00 - 22:00			
S-D	10:00 - 14:00		2 días 45€	

## ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES

Días	Horario	Categoría	€/mes	Lugar
<b>FÚTBOL</b>				
X - V	17:30 - 18:45	Chupetín 2013-2014	25€	Colegio/Campo fútbol
X - V	17:30 - 19:00	Prebenjamín 2011-2012		
L - J	17:30 - 19:00	Benjamín "A" 2009-2010		
M - V	17:30 - 19:00	Benjamín "B" 2009-2010		
M - J	17:30 - 19:00	Alevín "A" (Fútbol 11) 2007-2008		
L - X	17:30 - 19:00	Alevín "B" (Fútbol 7) 2007-2008		
X - V	19:00 - 20:30	Infantil (Fútbol 11) 2005-2006		
L - J	18:45 - 20:15	Cadete "A" (Fútbol 11) 2003-2004		
L - J	18:45 - 20:15	Cadete "B" (Fútbol 7) 2003-2004		
M - V	19:15 - 20:45	Juvenil "A" (Fútbol 11) 2000-2001-2002		
M - V	19:15 - 20:45	Juvenil "B" (Fútbol 7) 200-2001-2002		
<b>PEQUE OLÍMPICOS (Atletismo infantil, farinatos, OCR...)</b>				
M - V	16:15 - 17:15	A partir de 5 años	20€	Colegio
<b>MINI BASKET</b>				
M - V	16:15 - 17:15	De 6 a 9 años	20€	Colegio
<b>FUNKY – HIP-HOP, JAZZ MUSICAL</b>				
X - V	17:00 - 18:00	A partir de 9 años	25€	Espacio cultural QUINIENTOS HORNOS
	18:00 - 19:00	De 6 a 9 años		
<b>DANZA (Ballet, Danza española, Flamenco...)</b>				
L - X	16:00 - 17:00	De 3 a 7 años	25€	Colegio
<b>GIMNASIA Rítmica/Deportiva</b>				
L - X	16:15 - 17:15	A partir de 7 años	25€	Colegio
<b>PATINAJE</b>				
M - J	17:30 - 18:30	A partir de 5 años	25€	Colegio
<b>KARATE</b>				
L - X	16:15 - 17:15	De 4 a 7 años	25€	Colegio
	17:30 - 18:30	A partir de 7 años		
<b>MINI TENIS</b>				
S	12:00 - 13:00	De 3 a 7 años	20€	Polideportivo
<b>TENIS Iniciación o TENIS Perfeccionamiento</b>				
S	13:00 - 14:00	A partir de 7 años	25€	Polideportivo
<b>PADEL Iniciación</b>				
L-M-X-J-V	18:00 - 19:00	A partir de 5 años	1 día 30€	Polideportivo
S-D	10:00 - 14:00		2 días 45€	