



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

Polideportivo Municipal La Dehesa de Quijorna.

C/ Del Pinar s/n - Quijorna (28693)

Telf.-91 816 85 90 / 606 309 024

pdmquijorna@gmail.com/deportes@aytoquijorna.org

www.aytoquijorna.org

ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS 2017/18

NORMATIVA

- Las entidades deportivas del municipio tienen como principal objetivo la difusión de las diversas modalidades deportivas de forma programada y continuada a lo largo de la temporada, siendo gestionadas íntegramente por las mismas.
- Para la inscripción en cualquiera de las escuelas deportivas y actividades físico-deportivas habrá que rellenar la hoja de inscripción específica de la entidad deportiva correspondiente.
- Las entidades deportivas concesionarias se reservan el derecho a suprimir y reordenar los grupos y horarios de las actividades y escuelas cuando no se alcance un mínimo de inscritos en cada una de ellas.
- El calendario de escuelas deportivas y actividades físico-deportivas para la temporada 2017/2018 comienza el 15 de septiembre y termina el 30 de junio (salvo el Club de Fútbol Quijorna - ver calendario en www.cfquijorna.com).
- Vacaciones:
 - Adultos:
 - Navidad, del 24 de diciembre al 6 enero.
 - Semana Santa, de 26 de marzo al 1 de abril.
 - Infantil:
 - Calendario escolar.
- El cargo de las cuotas se realizará TRIMESTRALMENTE por las entidades deportivas concesionarias, siempre dentro de los primeros 15 días del inicio del trimestre correspondiente. El fraccionamiento del trimestre en pagos mensuales implicará un incremento del 10% de la cuota.
- El impago de la cuota o devolución del recibo conllevará la pérdida de la plaza. Los gastos bancarios derivados se cargarán al titular de la cuenta.
- Todo usuario que tenga deudas pendientes no podrá inscribirse en ninguna actividad hasta que regularice su situación.
- Las bajas deberán comunicarse antes del día 5 del comienzo del trimestre, bien a la entidad deportiva competente, o directamente en las oficinas de la Concejalía de Deportes en el Polideportivo, rellenando y entregando la correspondiente hoja de baja de actividades. No se efectuarán devoluciones derivadas de estas si no se ha confirmado la baja en el plazo antes indicado.
- En las cuotas se realizará un descuento del 20% a los miembros de familias numerosas, y con discapacitados con grado superior al 33% (presentando justificante).
- Los descuentos no son acumulables.
- En la presente temporada no existe pago de matrícula.



Excmo. Ayuntamiento
de Quijorna

ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS

Días	Horario	Edad	Euros/Mes	Lugar
MANTENIMIENTO Tercera Edad				
L - X	11:00 - 12:00	+ 65 años	10€	Espacio Cultural QUINIENTOS HORNOS
BODY-BALANCE (Pilates, Stretching, Yoga...)				
L - X	12:00 - 13:00	+ 15 años	20€	Espacio Cultural QUINIENTOS HORNOS
	19:30 - 20:30			
AERODANCE (Aerobic, Zumba, Batuka...)				
L - X	20:30 - 21:30	+ 15 años	20€	Espacio Cultural QUINIENTOS HORNOS
G.A.P. (Glúteos, Abdominales y Piernas)				
M - J	19:30 - 20:30	+ 15 años	20€	Espacio Cultural QUINIENTOS HORNOS
BODY-FITNESS (Cardio, Aerobox, TM, Circuitos...)				
M - J	20:30 - 21:30	+ 15 años	20€	Espacio Cultural QUINIENTOS HORNOS
QUIJORNA A BAILAR (Funky - Hip Hop, Jazz...)				
V	19:00 - 20:30	+ 15 años	20€	Espacio Cultural QUINIENTOS HORNOS
FLAMENCO				
V	20:30 - 22:00	+ 15 años	20€	Espacio Cultural QUINIENTOS HORNOS
DANZA ORIENTAL (Danza del Vientre)				
V	19:00 - 20:30	+ 15 años	20€	Aula Calle Navalcarnero
PATINAJE				
M - J	19:30 - 20:30	Adultos	1 día 20€	Colegio
			2 días 35€	
TENIS				
M - J	10:00 - 12:00	+ 15 años	1 día 30€	Polideportivo
	19:30 - 21:30			
S - D	13:00 - 14:00		2 días 45€	
PADEL				
L-M-X-J-V	10:00 - 14:00	+ 15 años	1 día 35€	Polideportivo
	18:00 - 22:00			
S - D	10:00 - 14:00		2 días 55€	

ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES

Días	Horario	Categoría	Euros/Mes	Lugar
FÚTBOL				
L - X	17:30 - 19:00	CHUPETÍN 2012 - 2013	25€	Colegio/Polideportivo
L - J	17:30 - 19:00	PRE-BENJAMÍN "B" 2010 - 2011		
M - J	17:30 - 19:00	PRE-BENJAMÍN "A" 2010 - 2011		
L - X	17:30 - 19:00	BENJAMÍN "B" 2008 - 2009		
X - V	17:30 - 19:00	BENJAMÍN "A" 2008 - 2009		
M - V	17:45 - 19:15	ALEVÍN 2006 - 2007		
M - J	19:00 - 20:30	INFANTIL 2004 - 2005		
L - X	19:00 - 20:30	CADETE 2002 - 2003		
X - V	19:30 - 21:00	JUVENIL 1999 - 2000 - 2001		Polideportivo
ATLETISMO				
M - J	15:00 - 16:00	De 3 - 6 años	20€	Colegio
	16:15 - 17:15	A partir de 6 años		
BALONCESTO				
M - V	16:15 - 17:15	Benjamín - Alevín 2009 - 2006	20€	Colegio
	17:15 - 18:15	Infantil - Cadete 2005 - 2002		
FUNKY - HIP HOP				
X - V	18:00 - 19:00	De 6 - 9 años	25€	Espacio Cultural QUINIENTOS HORNOS
	17:00 - 18:00	A partir de 9 años		
DANZA (Ballet, Danza Española, Flamenco)				
L - X	16:00 - 17:00	De 4 - 8 años	25€	Colegio
GIMNASIA Rítmica/Deportiva				
L - X	17:30 - 18:30	De 6 a 9 años	25€	Colegio
PATINAJE				
M - J	17:30 - 18:30	A partir de 5 años	1 día 20€	Colegio
			2 días 35€	
KARATE				
L - X	16:15 - 17:15	De 4 - 7 años	25€	Colegio
	17:30 - 18:30	A partir de 7 años		
MINI-TENIS				
M - J	17:30 - 18:30	De 3 - 7 años	1 día 20€	Polideportivo
S - D	12:00 - 13:00		2 días 25€	
TENIS Iniciación ó TENIS Perfeccionamiento				
M - J	18:30 - 19:30	A partir de 7 años	1 día 25€	Polideportivo
S - D	11:00 - 12:00		2 días 30€	
PADEL Iniciación				
L-M-X-J-V	18:00 - 19:00	A partir de 5 años	1 día 35€	Polideportivo
S - D	10:00 - 14:00		2 días 55€	